**STEG C** 4-6:e terminen  
  
TEORI SKOLRIDNING  
-Rep.Sadel o träns delar -Kolla upp o avsittning  
-Rep.Hästens delar -Balansövningar  
-Visitering -Vikthjälper  
-Olika nosgrimmor -Rätt sittben  
-Mera färger o tecken -Lättridning i 3-takt  
-Ridhusregler,terräng,trafik -Att göra halt  
-Vanligaste hjälptyglar -Enkla sidförande hjälper i skritt  
-Skydd -Avdelning med o utan tät  
 -Fördelningsövningar

-Galoppfattningar-avbrott till trav  
RIDLÄRA -Sitsträning  
-Rep av ridvägar +serpentiner, -Styrövningar  
 vänd igenom volten   
-Att fatta galopp HOPPNING, CAVALETTI   
-Ryttarens hjälper samt att -Träna sits o följsamhet i hoppning  
 samordna hjälperna -Rida över bomserier  
-Framdelsvändning -Hoppa enkel hinder i trav  
-Lång eftergift -Anridning o ridning efter hindret  
 -Galoppbommar  
  
UTERIDNING  
-Skritt o trav  
-Klättring  
  
Målsättning: Märke 1 Caprilli + teori. Kontroll på hästen i skritt o trav, börja att galoppera.

Utveckla följsamhet i sitsen.  
  
Kommentar: lång eftergift vid all hoppning.  
  
Praktiskt prov Märke I: Upp och avsittning