**STEG C** 4-6:e terminen

TEORI SKOLRIDNING
-Rep.Sadel o träns delar -Kolla upp o avsittning
-Rep.Hästens delar -Balansövningar
-Visitering -Vikthjälper
-Olika nosgrimmor -Rätt sittben
-Mera färger o tecken -Lättridning i 3-takt
-Ridhusregler,terräng,trafik -Att göra halt
-Vanligaste hjälptyglar -Enkla sidförande hjälper i skritt
-Skydd -Avdelning med o utan tät
 -Fördelningsövningar

 -Galoppfattningar-avbrott till trav
RIDLÄRA -Sitsträning
-Rep av ridvägar +serpentiner, -Styrövningar
 vänd igenom volten
-Att fatta galopp HOPPNING, CAVALETTI
-Ryttarens hjälper samt att -Träna sits o följsamhet i hoppning
 samordna hjälperna -Rida över bomserier
-Framdelsvändning -Hoppa enkel hinder i trav
-Lång eftergift -Anridning o ridning efter hindret
 -Galoppbommar

UTERIDNING
-Skritt o trav
-Klättring

Målsättning: Märke 1 Caprilli + teori. Kontroll på hästen i skritt o trav, börja att galoppera.

Utveckla följsamhet i sitsen.

Kommentar: lång eftergift vid all hoppning.

Praktiskt prov Märke I: Upp och avsittning