

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
PITEÅ RIDKLUBB
2023





RITEÅ RIDKLUBBS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023

Huvudsektionens årsberättelse

Styrelsen har under året följande sammansättning

Ordförande	Helena Stenberg
Vice ordförande	Cathrine Granberg
Kassör	Veronica Persson tom november, därefter avgått på egen begäran
Sekreterare	Mimmi Andersson
Ledamot	Sofia Eliasson
Ledamot	Ulrika Westerberg
Ledamot	Lina Hörnemalm
Ledamot	Anna Åberg
Ledamot	Sara Lundquist

Personalrepresentant Catarina Dahlberg

Anställda

Eva-Lena Wikander, , ridlärare ridskolechef 80 %

Mari Viklund 75 % ridlärare, tjänstledig from september 2022, slutat maj 2023

Ewa Fabricius 75 % ridlärare

Annakari Karlsson, ridlärare för funktionshindrade 50 %

Anna-Karin Andersson , kansli 50 %

Eva Holmgren 75 % vikarie ridlärare from september, sjukskriven tom maj, vikariat slut 1 juni

Moa Öhman ridinstruktör samt drift timtid

Olivia Dahlberg ridinstruktör samt drift tim tid

Jennie Kempe Lindberg ridinstruktör timtid

Maria Mörtberg ridinstruktör timtid

Sofie Lundquist hjälpinstruktör timtid

Vilda Andersson- Drevstam ridledare timtid

Catarina Dahlberg, stallpersonal 100 %

Torbjörn Nilsson, stallpersonal 100 %



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Medlemmar 2023

	Kvinnor	Män	Totalt
7-12	98	5	103
13-16	65	3	68
17-20	25		25
21-25	17		17
26-	130	8	138
Totalt	336	18	354

Avgifter

Under 2023 har föreningen tillämpat följande avgifter:

Medlemsavgifter

400 kronor/år för enskild medlem junior, 425 kr för enskild medlem senior
750 kronor/år för familj

Ridavgifter	2023 HT
Lektioner 50 min för medlem under 20 år	150,-/lekt
Lektioner 50 min för medlem över 20 år	208,-/lekt
Specialgrupp 6 elever/grupp, under 20 år	200,-/lekt
Specialgrupp 6 elever/grupp, över 20 år	249,-/lekt
Första-tredje terminen ponny	128,-/lekt
Privatlektioner ridskolehäst 30 min	385,-/gång
Privatlektioner privathäst 30 min	320,-/gång
Egenhäst junior 1 special och en vanlig lektion/vecka	368/ vecka



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Stallhyror	2023
Häst och ponny kallhyra	1950 / månad
From	3,50 kr/kg hö
Spån	200,-/månad

Avgifter	2023
Ridhushyra egna ryttere	1200,-/termin 100,-/gång
Ridhushyra tävlande för annan klubb	1500,-/termin 150,-/gång
Utebanor utomhussäsongen	1200,-/termin
Stallplatskö	165,-/år
Skåphyra	300 kr / termin

Hästbeståndet

Ponnyer :

LillKalle
Munsboro Alfie
Ruff
Sensitiv Vïc
Nino
Barry
Johnie
Dodger Roj
Park
Larry
Harlekin
Gold
Platan Sald
Humphrey, Nalle
Bangher star, Benny köpt
Mayfield Dan köpt

Hästar :

Kaprys Avliden
Bronzino
Mr Magoo
Semas
Clou





Sjöraffen
Monis
Ballyfinn Buttons (Jimmy)
Mangan
Illusion
Frankie
Falcom inköpt

Verksamheten

Sponsorer

Våra arenasponsor Cederkliniken är fortsatt med oss som sponsor, vilket vi är mycket glada över. Vi har även skyltsponsorer i ridhuset. Sparbanken Nord har skänkt pengar till att köpa hästar, Pireva har satsat på verksamheten. Piteå kommun och Handelsbanken har gett bidrag till vårt elitlag i hoppning. Flera företag har sponsrat vår tävlingsverksamhet.

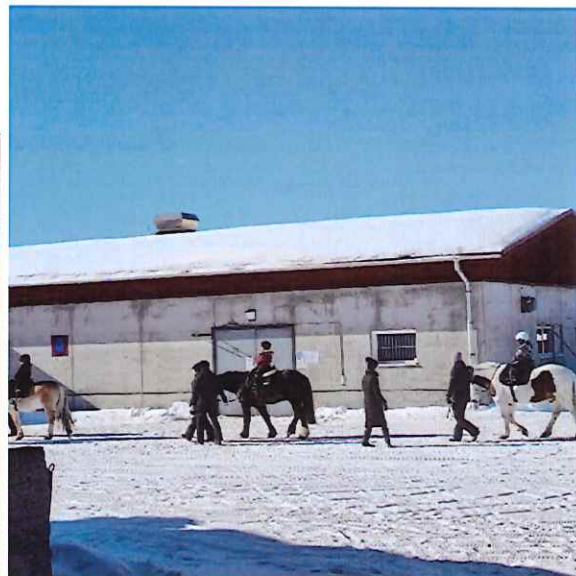
Ridverksamheten

Ridverksamheten som är ridskolans största verksamhet, har i huvudsak bestått av ridning i fasta grupper. Det fanns totalt 29 grupper under hösten med ca 250 ridande (inklusive anpassad ridning dagtid). En av kvällsgrupperna består av elever med särskilda behov. I grupperna har vi haft fokus på kadrilj och hästens skötsel under VT samt noggranna ridvägar och att anpassa stigläder med foten i stigbygeln under HT.

Vi har fortsatt jobba med ridskolepedagogik, då vi bland annat haft samma övning under en hel kväll med olika svårighetsgrad för de olika grupperna.



Ridgrupp taggade på kadrilj, vi hade en tävling där bästa tema/uppvisning fick en extralektion



Ponnypromenad i solsken



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Vi har genomfört ponnypromenader, som varit populära, vi genomförde 7 st under 2023. Där har vi gått en längre skogs promenad med mindre barn, deras föräldrar har varit ledare, i flera grupper. Det har varit väldigt varierande antal barn som deltagit, men några gånger har det varit fullbokat.

I slutet av vårterminen deltog vi i ridsportförbundets satsning på working equitation . Vi fick då sponsrat med tjuguså rosetter. Eva-Lena hade en utbildning för våra instruktörer för att vi skulle kunna bedöma eleverna någorlunda likriktat. Ridsportförbundet bidrog med färdig bana. Vi hade 68 elever som genomförde banan, och 30 av dem fick en rosett, alla fick ett diplom.



Den tjuguså WE rosetten går rätt till



Benny bekantar sig med tjuren, Johnie kollar att det går rätt till

Teoriveckorna, som vanligt vecka 10 och 44. De är en ersättning för ridelevernas ena teorilektion under terminen. Ett tillfälle att kunna gå på flera lektioner och träffa andra elever och välja inriktning. Vi har haft märkestagning för de som missat, hästkötsel/pyssel, massage, käpphästhoppning, tolkning, löshoppning, utforskande löslongering, ryttargym med sjukgymnast bland annat.



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Nalle njuter av massage under teoriveckan

Vi har märkestagning för grupperna varje år, det är en bra check att vi har en röd tråd i undervisningen och att den teoretiska delen följer med.

Vi har haft specialgrupper, tre i hoppning, varav en med medlemsägda hästar och tre i dressyr. Egen häst konceptet är mycket populärt och vi har flera elever i kö, speciellt på ponnysidan har fler fått möjlighet att prova på egen häst. Vi hade under hösten 20! elever med egen häst, varav 11 på ponny och 9 på häst. I princip alla hästar är med i konceptet.

8 ridskoleekipage har under året tävlat i större tävlingar med ridskolans hästar.



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Liv o Lillkalle på tävling



Vilda och Johnie

Vi har rätt många i kö, främst på ponny nybörjare. Vi startade två nybörjargrupper ponny under året, med 14 deltagare i vardera.

Vi har kämpat hårt för att rekrytera en ridlärare som ersättare för Marie Viklund. Tyvärr lyckades det inte under året, men lyckligtvis så har vi en person som börjar under 2024. Vi är tacksamma för de som arbetat extra både i stall och med lektioner.



Ponnypromenad

Vi anordnade sommarläger, de var fullsatta. Lägret avslutades med betesritt.

Vi har haft 4 blåbärstävlingar, två i hoppning och två i dressyr och vi introducerade Mullestig som var ett koncept där deltagarna rider en "bana" i skogen med bland annat flytta en kon, gå över ett hinder, öppna fågelholken på sinnenas stig och att rida slalom och klättra i backe. det var ganska få som deltog, men vi hoppas på fler 2024.

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"





Mullestig

Vi har erbjudit våra medlemmar att rida privatlektioner och träningar på fredagar. Det har varit populärt. Vi har dock haft färre tillfällen detta år pga personalbrist.

Vi har haft några praktikanter från högstadiet, och gymnasieskolor, främst Grans naturbruksskola. Vi har två praktikanter med särskilda behov på permanent basis. Vi har också en person som arbetstränar genom kommunen en dag per vecka.

Eleverna sålde under vårterminen toapapper, newbody, samt plastpåsar. Under hösten blev det toapapper, plastpåsar, julpapper eller Ullmax, det gick väldigt bra och vi uppnådde försäljningsmålet med råge.

Vi har också haft barnridning varje lördag under hösten.

Grans Naturbruksskola

Under året så har Grans haft sina ridlektioner på anläggningen med sina egna instruktörer. Antalet elever har växlat mellan 25-28 st. Det har fungerat fortsatt väl och vårt goda ekonomiska resultat går att härleda till detta. Det är också bra att de rider dagtid, då hästarna hinner vila innan kvällens ridlektioner.. Vi är väldigt glada över samarbetet. Några av eleverna från Grans rider ridlektioner kvällstid. Grans har också anordnat en hopptävling av och för elever. Vår personal/styrelse har haft 2 möten med Grans personal/ledning.



”Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet”



Utbildning , möten

Bland annat har Mikael Shultz, Maria Eriksson, Camilla Holmgren, Linda Marklund, Nathalie Oldfors haft träningar med klubbens ekipage under året.

Instruktörerna har fått utbildning i form av 5 st instruktörskurser för Maria Eriksson. En av kurserna var på Piteå Ridklubb och vi var 13 st instruktörer från länet som deltog.

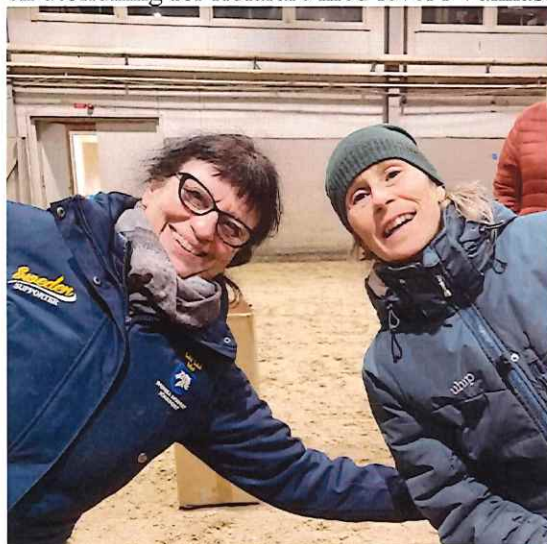


Instruktörsutbildning för länets ridlärare. Vi red på ridskolans hästar.

Ewa var på Bootcamp i Boden för instruktörer inför höstterminen.

Ewa var på tömkörningskurs i Haparanda för Anders Eriksson, hon jobbar bland annat Falcom på töm en gång i veckan efter det.

Ewa och Eva-Lena har också deltagit i en utbildning av en veterinär Annelie Hellström som bland annat arbetar med longering som rehabilitering, något vi senare hade som val under teoriveckan, samt en utbildning för ridlärare med level i Vännäs.



Ewa o Eva-Lena på rehabkurs



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Lotta Hillbom höll i ridskoleekonomi

Eva-Lena och Helena Stenberg från styrelsen genomgick en utbildning i Luleå om ridskoleekonomi, som hölls av Lotta Hillbom från Ridsportförbundet .

Eva-Lena och Nina var på ridbaneunderlagsutbildning i Skellefteå, vilket resulterade i att vårt nya ridhusunderlag blev mycket lyckat.

Olivia, Eva-Lena och Moa deltog i WE kurs för Astrid Hedman.

Sisu var med när vi anordnade höll i en utbildnings/inspirationsdag för medlemmar under hösten. Vi hade bland annat säkerhet och första hjälpen, samt föreläsning av Ester Hellström. Vi var ett 30 tal deltagare och klubben bjöd på pizza till lunch.



Medlemsdag med första hjälpen,.
här Birgitta och Patrik



Astrid, Eva-Lena , Moa och Olivia på WE kurs

Vi startade upp en grupp hjälpinstruktörer, som har till uppgift att bistå ridläraren i manegen, de är nu 4 st som har den uppgiften. Stallvärdarna fick utbildning, och vi har nya förmågor som ska hjälpa eleverna i stallet inför ridning. Vi har idag 5 st stallvärdar.

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"





5 ungdomar gick Ungdomsledarutbildning. 3 ungdomar har gått förberedande ungdomsledarkurs.

Vi lade en stor del av årets utbildningsbudget på att utbilda 3 st ridledare på en tre veckors ridledarkurs i Boden, de fick även lägga en del själv och vi fick bidrag från Svenska ridsportförbundet. Det var Olivia Dahlberg, Moa Öhman och Sofie Lundqvist som deltog. Två av dem hade med sig ridskolehäst Falcom och Mangan.



Ridledarkurs i Boden

Vi har haft personalmöten varannan vecka. Personalen bjöds på sommarlunch i vackert väder samt avtackning av Marie efter betesritten. Personalen och styrelsen åt julbord tillsammans på Storstrand.

Vi har haft möten med hushållingssällskapet angående betet och vi kommer att arrendera det på kontrakt framgent.

Tävlingssektionen genomförde en utbildning i grönt kort med 14 deltagare med Sofia Eliasson under hösten och en under våren med Stina Öhman då 15 st deltog.

Ridskolehästar

Ridskolehästarna har under året visiterats en gång/vecka. Hästarna mår mycket bra i lösdriften. Vi har haft få skador under året. Men tyvärr en riktigt rejäl skada då Gold gick omkull i hagen och skadade sig allvarligt. Både på huvudet och på kroppen. Han har behandlats och rehabiliterats under lång tid, och först efter jul kunde han börja ridas försiktigt igen. Gold och Barry (som är utrangerad) har gått i egen lösdrift from oktober.



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Gold skadad, fick i början bo i halva ligghallen



Nina , Barry och Anna

Vi har haft veterinär Anna Semrén som gått igenom hästarnas munstatus, och gjort vissa behandlingar, hon har även behandlat några hästar kiropraktiskt. Vi har haft massage på några hästar, som främst utförts av Moa Öhman som går utbildning i ämnet. Vi har också haft laserbehandling på några hästar med smärre skador. Vi har haft sadelmakare som passat in sadlar på nya hästar och de som vi upplever behöver ändras/bytas.

Vi har en individuell plan för tillridningen för att förbättra och utbilda hästarna , tyvärr så har tillridningen blivit eftersatt under året då vi haft det kämpigt med att rekrytera ny ridlärare. Det är också ett problem att hästpriserna rusat i höjden, vi har dock gjort bra köp under året. Bland annat två fina yngre ponnyer som vi tror mycket på. Benny och Fille, de får utbildning och slussas in i verksamheten eftersom.

Vi fick ta bort en riktig trotjänare Kaprys, vars melanom blev för allvarliga. Platan som vi köpte hösten 2022, fick vi till slut såld till starkt reducerat pris. Han gick ej att ha i driften, han hade också en skada som drog ner priset.



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Kaprys , en riktig trotjänare <3



Benny ny ponny som bekantar sig med flocken



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"





Ridskolehästarna på betet, de fick stödutfodring med hö



Betesritt

Idrottslyftet

Vi har fått medel från idrottsmedel för att sätta igång hjälpinstruktörsprojektet, samt bidrag till ULK. Vi fick också medel för att ha 3 ridledare på ungdomsledarkurs under sommaren.

Anläggning

Under året har vi bytt underlaget i ridhuset, samt fyllt på på dressyrbanan. Vi är mycket nöjda med hur det blev. Denna gång fyllde vi med speciell sand och köpte pinnflis från södra Sverige efter konsultation från experter. Föreningen stod för hela kostnaden. Vi beräknar att det håller sig i minst 5 år. I samband med det fick vi kommunen att göra ett ordentligt dike mellan dressyrbana och ridhus. Där har det samlats mycket vatten, vilket har bidragit till att underlaget i ridhuset har flyttat på sig och dressyrbanan ej dränerats. Vi har också inhandlat ett släp för att kunna salta banorna på sommaren, då det håller fukten, viktigt för att underlaget ska hålla sig bra.

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



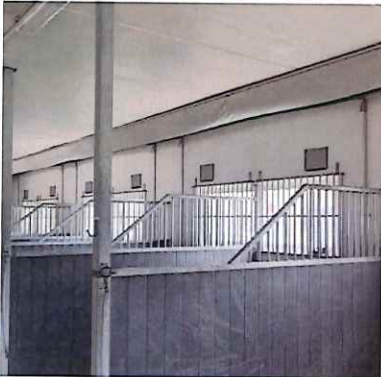


Jonny fixar byte av underlag



Diket som kommunen bekostat

Vi fixade också underlaget runt foderstationerna och ligghallarna som blivit nötta. Vi har kontinuerligt reparerat/underhållit foderstationerna. Och kommunen bekostade omgjutning av golvet i en av stationerna. Det blev mycket bra, och underlättar rengöringen av stationen enormt. Det hade behövts i samtliga men tyvärr tog deras pengar slut. Vi hoppas att de gör resterande 2024. Servicestallet har blivit ångtvättat. Och vi fick göra en extra sanering av stall och ligghallar så en av våra ponnyer drabbats av springmask (smittar ej till människa) samt avmaska alla på ponnysidan. Våra ridgrupper fick olika städuppdrag på anläggningen, både inne och ute. Något de skötte väldigt bra.



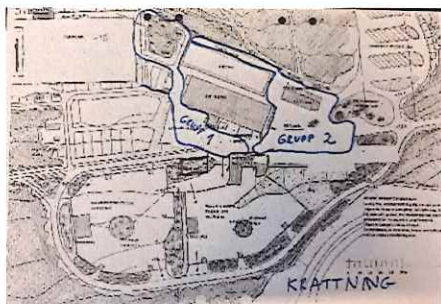
Ångtvätt servicestall



Sanering efter mask



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Ridelevernas städuppdrag

Vi slyröjde runt anläggningen med hjälp av Greger, han byggde också ett käpphäststall i teorisalen. Patrik Andersson byggde ett hinderförråd på utebanan vid ridhuset.



Hinderförråd, käpphäststall och slyröjning

Ekonomi

Resultatet för 2023 är negativt, föreningen går med en förlust på – 123 276. Det beror på några olika saker.

- Vi tog hela kostnaden för att byta underlag detta år (totalt 170 000 kr)
- Vi köpte en egen traktor, som vi avskriver på 10 år, men därmed ökar avskrivningskostnaderna, vi tog inget lån utan bekostade den från egen kassa
- Vi betalade ut slutlön till Marie Viklund och Eva Holmgren
- Vi betalade ut "gammal" semesterlöneskuld till anställda
- Vi satsade på att utbilda våra ridledare
- Veterinärkostnaderna drog iväg rejält, delvis på grund av att Gold behövde otroligt mycket extra vård under lång tid
- Något lägre beläggning i ridgrupperna

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"





På plussidan har vi återigen minskat vår elförbrukning och vår höleverantör gjorde en mindre höjning. Sammantaget har vi klarat oss bra.

Vi har under året bytt mailsystem och vi har bytt från en server, som vi betalade ganska mycket för, till att ha dokument mm i molnet. En ny hemsida gjorde entré med hjälp av Lina Hörnemalm. Inför 2024 så byter vi bokföringssystem och kontoplan.



Den nya traktorn i arbete

Styrelsens arbete:

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda möten samt ett per capsulam. Följande styrande dokument har antagits:

Delegationsordning

Attestordning

Manual för verksamheten

Ansvars- och beslutstabla

Personallhandbok

Kommunikationsplan

Mobilpolicy

Vett- och etikettpolicy

Nyckeltal

Miljöpolicy

Styrelsen har under året beslutat att investera i nytt underlag i ridhuset samt antagit en underhållsplan för detsamma. Vi har kartlagt kommande pensionsavgångar och arbetat med tema kompetensförsörjning.



”Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet”



Ordförande har ordet:

Så lägger jag detta år som ny ordförande för Piteå ridklubb till handlingarna. Ett år som varit fyllt av ny kunskap och bekräftelse på det jag redan visste – att vår ridskoleverksamhet är välskött och av hög kvalitet.

Vår tävlingsverksamhet är populär med många starter och vårt elitlag fortsätter att skörda framgångar på tävlingsbanor runt om i landet. Ungdomssektionen gör verkligen ett hästjobb (!) med att aktivera och utbilda våra unga medlemmar och att företräda Piteå Ridklubb vid regionala och nationella träffar.

Verksamheten anpassad ridning AR är en viktig del i vårt varierade utbud men främst en möjlighet till motion, hälsa och gemenskap för individerna som deltar.

Jag vill också lyfta samarbetet med Grans, där ett nytt avtal är tecknat, som ger stabilitet till ridklubbens verksamhet och där vi bidrar till en viktig utbildning. Vi har en verksamhet vi kan vara stolta över!

Under året har styrelsen fokuserat på att få nödvändiga styrande dokument på plats, att ta ansvar för klubbens ekonomi och att stärka medlemsinflytandet. Den medlemsdag som anordnades i november hoppas vi ska vara starten på fler aktiviteter där våra medlemmar ges möjlighet till ny kunskap, engagemang och inflytande.

Jag och styrelsen tackar för förtroendet att leda Piteå Ridklubb under 2023!

/ Helena Stenberg



"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Utvärdering

Ridskolans Mål och strategier 2023 :

***Vi ska förbättra arbetsmiljön, och se över det långsiktiga personalbehovet**

Vi ska tydliggöra och se över personalens/styrelsens ansvar/befogenheter. Vi ska arbeta för att långsiktigt rekrytera/utbilda personal för att täcka pensionsavgångar och andra eventuella avgångar. Vi ska se över den psykosociala arbetsmiljön samt personalens arbetsbörda. Vi ska se över löner och personalens utbildning. Vi ska se över styrdokument för att underlätta arbetet för ledamöter och personal. Internkontroll tillsammans med Grans.

Styrelsen har antagit en besluts- och ansvarstabla och en personalhandbok samt identifierat framtida pensionsavgångar. Året har inneburit utmaningar pga underbemanning och arbetsbördan har varit stor. Löner och utbildning följer avtal och utbildningsplan. Styrelsen har sett över och uppdaterat styrdokument samt antagit nya.

***Vi ska fortsätta att motivera och stimulera till uteridning**

Implementera alla delar från skogsskolan i lektionsverksamheten. Göra diplom kopplade till svårighetsgrad som vi lägger in i utbildningsplanerna. Anordna en klubbtävling i terränghoppning. Göra en WE klubbtävling i skogen, med hinder efter stigen. Hitta på en blåbärstävlingvariant i skogen. Eventuellt söka projektstöd för detta. Anordna ponnypromenader.

Vi har anordnat en blåbärs/we variant i skogen under hösten, som vi kallade för mullestig. Vi hade få deltagare men körde den ändå. Vi hoppas på större uppslutning 2024. Vi har haft terränghoppning på lektionstid, men inte någon klubbtävling. Vi har haft ponnypromenader 7 st under året, de flesta med många deltagare, upp till 16 st.

***Vi ska likrikta och säkerställa kvaliteten i vår lektionsverksamhet**

Vi ska se över utbildningsplaner för ridskoleverksamheten, lägga in moment från skogsskolan. Fortsätta med projekt stallvärdar och starta upp projekt hjälpinstruktörer, ge dem utbildning. Lägga in lektioner från ridskolepedagogiken i utbildningsplanen, kanske göra egna. Samordna fler lektioner under kvällarna. Uppdatera de fasta planeringarna termin 1- 4, göra fasta lektionsplaneringar för termin 5,6 och 7. Fortsätta med gemensamma teman för terminerna. Under HT jobba med ett nytt pedagogiskt material på lektionerna som bygger på utbildningsskalan.

Vi har sett över utbildningsplanerna, och gjort några mindre ändringar. Vi har fortsatt med stallvärdar och startat upp med utbildning för hjälpinstruktörer, de kör igång under Vt 24. Vi har kört lektioner från ridskolepedagogiken, och vt 2024 kör vi med utbildningsskalan. Vi har uppdaterat fasta planeringar termin 1, 2 och 3. Vi har jobbat med ryttarmärkestagning för alla grupper och kan se att intresset för att ta märkena har ökat.





***Medlemsengagemang/Attraktiv ridklubb**

Vi ska jobba för att öka medlemsengagemanget, genom att anordna aktiviteter för medlemmar, medlemsmöten (eventuellt söka projektbidrag för att anordna aktiviteter). Anordna klubbtävlingar, även i terränghoppning, WE samt dressyr och hoppning. Attraktiva aktiviteter under teoriveckan för ridskolans elever (ta in önskemål) Enkät till rideleverna, för att se vad vi kan utveckla. Även sådant som att ha städdagar med lunch. Det ska vara roligt! En medlemsdag anordnades i november med föreläsningar om säkerhet och hälsa. Vi har haft 4 st blåbärstävlingar. Vi var med i WE cup för ridskolor, där eleverna fick rida en bana med bedömning på lektionerna. De bedömda fick rosetter och diplom. Uppskattat, vi kör igen Vt 2024. Vi har gjort enkäter för några grupper, men saknat resurser att göra för alla. Vi tog in önskemål på aktiviteter under teoriveckorna. Vi hade bland annat körning, massage, utforskande longering för att bygga upp hästen, löshoppning, käpphästhoppning, tolkning, klippa häst, ryttagym med sjukgymnast mm.

*** Vi ska ta oss an en digital utmaning**

Se över faktureringsystem, server, mailfunktion, datorer, Visma, närvarorapportera i app. Ta ett helhetsgrepp.

Vi har bytt mailfunktion, flyttat vårt faktureringsystem till molnet, och flyttat alla dokument från vår gamla server till molnet. Ny kontoplan och byte av bokföringsprogram blir 2024.

***Hästarna ska må bra och hålla länge**

Fortsätta med mycket uteridning på lektionerna, mer i skogen, mindre på banan. Tillridning/utbildning ges möjlighet att åter planeras. Varje häst får en egen plan. Se över rekrytering av nya hästar, samarbete med försäljare.

Vi har haft mycket uteridning på lektionerna, och vår nya skogsbana är en stor kvalitetshöjning på uteriterna. Vi har till viss del tagit in externa personer som ridit och utbildat främst våra yngre hästar. De har även fått tillfälle att delta på kurser. 2 av våra hästar var med på ridledarutbildningen i tre veckor och vidareutbildades i samband med det. Vi har främst köpt hästar av två försäljare, som vi har goda kontakter med.

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"





Verksamhetsberättelse 2023

Tävlingsverksamheten – Piteå Ridklubb

På årsmötet 2023 beslutades att lägga tävlingssektionen vilande under året, delvis på grund av svårigheter med att fylla styrelseplatserna. Tävlingsfrågor samt ekonomi har därför behandlat i föreningens huvudstyrelse.

Vi har under året haft 64 licensierade tävlingsekipage vilket är en ökning från året innan. Alla har varit fina ambassadörer för PRK ute på tävlingsbanorna, både för sina prestationer och för sitt sportmanship.

Under våren arrangerade vi en mycket välbesökt hopptävling med över 350 starter. Ungdomssektionen ordnade en inbjudningstävling i dressyr i början på sommaren och på hösten arrangerade vi en dressyr utomhus och en inomhus i samarbete med Gunnaräng. Sammantaget kan man konstatera att våra tävlingar är populära och att vi får många startande.

Vi får fortfarande mycket beröm av från både banbyggare, domare, ryttare och publik för våra tävlingsarrangemang vilket till stor del beror på stor erfarenhet hos tävlingsledare och gruppansvariga men också på det fina bemötande och trevliga atmosfär som alla funktionärer är med och bidrar till.

Precis som tidigare år är underlaget på de två tävlingsbanorna alltid en osäkerhetsfaktor och vi önskar fortfarande att underlaget på den stora utebanan ska ses över för att göra den mer tålig för olika väderlek samt få bort större stenar som kommer upp. Vi har också ett behov av fungerande bevattning då vi nu måste förlita oss på hjälp utifrån om det krävs snabb bevattning mellan klasser. I samtliga domarrapporter finns anmärkning på underlaget.

Under året hade vi ett hopplag i Elitallsvenskan ridhäst, ponnylag i hoppning div 2 och 3 och ponnylag i dressyr div 2 och 3.

Elitlaget vann norra serien, kom 2:a i semifinalen och slutade till sist på en 5:e plats i finalen på Falsterbo.

Distriktsmästerskapet 2023

6 DM-medaljer reds hem av våra ekipage från Piteå Ridklubb, vilka var följande:

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"





Hoppning Häst Junior

Guld: Tyra Marklund/Benito (Piteå Ridklubb)

Brons : Liv Dagertun/BiBa Butzemann (Piteå Ridklubb)

Hoppning Häst Senior

Guld: Wilma Marklund/Kalifornia (Piteå Ridklubb)



Wilma Marklund

Henny Sundkvist

Dressyr Kategori B

Silver Loella Sundman/Greybrook Tom (Piteå Ridklubb)

Dressyr Junior/Young Rider

Guld: Henny Sundkvist/Salito (Piteå Ridklubb)

Dressyr Senior

Silver: Annéa Stolt/Crossroad Viper (Piteå Ridklubb)

Rankning i föreningen 2023

De högst rankade ryttarna i föreningen, baserat på resultat är:

1. Wilma Marklund
2. Ellen Lunneborg
3. Nina Backman

"Centrum för ridsporten, där människor utvecklas och lär för livet"



Verksamhetsberättelse 2023

Piteå Ridklubbs Ungdomssektion

Alla medlemmar i Piteå Ridklubb, upp till 26 år, är medlemmar i ungdomssektionen. US främsta syfte är att skapa god stämning och trygghet inom föreningen. Temakvällar med övernattningar, stallpyssel, tävling och julshow är exempel på saker vi anordnat under året. Styrelsemedlemmar har fått möjlighet att åka på diverse utbildningar, tex. ungdomsledarkurs. Elvira Åkerlund (vice ordf.) fick pris för årets ungdomsledare i Norrbotten 2022. Vi hade 11 protokollförda styrelsemöten under året samt genomförde 17 aktiviteter. De flesta punkterna i vår målsättning uppfylldes. Ett bra år helt enkelt!

Målsättning 2023:

- Vi ska arbeta för att vara mer synliga för allmänheten i vår kommun.
- Vi ska sträva efter en god kontakt med distriktsungdomssektionen, samt andra klubbar inom och utanför Norrbotten.
- Vi ska försöka nå den äldre delen av vår målgrupp, 15-26 år, genom att hålla aktiviteter som passar den åldern.
- Vi arbetar för att lära upp nästa generation av US styrelse medlemmar, genom en undergrupp som styrelsen kan ta hjälp av vid större aktiviteter.
- Vi strävar inte efter ekonomisk vinst.
- Vi strävar efter att öka kunskapen kring hästens välmående inom vår klubb.
- **Vi ska fortsätta sträva efter att skapa en god stämning, gemenskap och trygghet i vår förening och på vår anläggning.**

Styrelse 2023:

Ordförande – *Judith Rönnbäck*

Vice ordförande – *Elvira Åkerlund*

Sekreterare – *Elsa Nyberg*

Kassör – *Ebba Jonsson*

Medieansvarig – *Alice Wiklund*

Medieansvarig – *Siri Lidström*

Ledamot – *Vera Nilsson*

Ledamot – *Tyra Persson*

Ledamot – *Lilja Draumann Nyberg*

Ledamot – *Alina Stolt*

Ledamot – *Hanna Ekberg*

Januari

Vi började året med lugnare månad sett till aktiviteter, men fullt upp för styrelsen med kurs och planering inför året!

Vi höll årsmöte och en ny styrelse röstades fram. 6 nya styrelsemedlemmar valdes in. Konstituerande möte hölls i samband med årsmötet.



4 personer åkte på US träff i Norrbotten, de var på seminarium om ung ledare i ridsporten och ungdomssektionernas utveckling och träffade och skapade kontakter med ungdomar från hela länet.



Februari

De som påbörjat ungdomsledarkursen 2022 var en helg på Western Farm i Boden för ULK steg 2, en lärorik helg där vi bland annat lärde oss om hur man som ryttare kan träna utanför ridningen och hur man leder barn och unga i olika situationer och åldersgrupper.

Styrelsen hade en lära känna kväll i cafeterian på PRK, där vi åt middag tillsammans och umgicks för att skapa större gemenskap i styrelsen.



Vi anordnade också tolkning på stora hoppbanan för medlemmar. En lyckad förmiddag med fika och varmchoklad ute i snön.



Mars

Året fortsatte med massa roliga aktiviteter och mer kurs.

Vi höll i pizzakväll med övernattnig för medlemmar. Vi började kvällen med att äta pizza tillsammans, och gick





sedan över till att prata om trygghet och klimatet i stallet och på sociala medier och efter det massa roliga lekar i ridhuset och uppe i cafeterian!

I samband med teoriveckan anordnade US stallpyssel där deltagarna fick pyssla med ponnys, putsa utrustning och träna på att sätta ihop ett trän, det gick bra med gott samarbete och lite tålamod. Käpphästtävling i hoppning samt tolkning anordnade vi också under teoriveckan.



Sista kurstillfället i ungdomsledarkursen, ULK steg 3 genomfördes och därmed fick vi 5 utbildade ungdomsledare i styrelsen! Vi pratade bla. om vikten av att ta hand om kroppen, speciellt som ryttare samt hur man som ung i ridsporten kan ta plats och göra sin röst hörd.



I slutet av månaden åkte 5 personer ur styrelsen på distrikts ungdomssektionens årsmöte, där Elvira fick ta emot pris för årets ungdomsledare i Norrbotten 2022.



April

Vi anordnade lilla påskafton, där deltagarna med hjälp av ledtrådar utplacerade på olika ställen runt om på anläggningen och i skogen fick leta sig fram till ett stort påskägg fyllt med godis. Vi lekte lekar och umgicks, det blev en trevlig dag!



Vi testade även på en ny grej, teori för nya på ridskolan. Där gick vi igenom mer grundligt hur rutinerna ser ut i stallet och pratade om säkerhet gällande hästhantering. Det blev väldigt uppskattat bland deltagarna.



Maj

I samband med Majhoppet på anläggningen ställde vi upp en hoppbana för käpphästar och höll i fiskedamm för alla barn på tävlingen.



Juni

Denna månad körde vi på hårt innan en lite lugnare period, tillsammans med tävlingskommittén anordnade vi nationaldagsdressyren, en inbjudningstävling för häst och ponny med totalt 29 starter! Första tävlingen som US är med och anordnar, och vi är väldigt nöjda.

Vi hade en grillkväll för medlemmar där vi grillade korv och marshmallows, lekte lekar i skogen och spelade kubb.



I samband med ridklubbens läger hade vi två övernattningar, ett på varje läger. Vi lekte lekar, körde stafetter och hade riktigt roliga kvällar.



I Juli anordnade vi inga aktiviteter, och i Augusti planerade vi för en hästloppis som vi tyvärr blev tvungna ställa in.

September

Vi höll i en tårtbakar tävling, där deltagarna i lag fick baka tårtor tillsammans. Grenarna i tävlingen var utseende, smak och fjäsk, det var jämnt mellan lagen men vinnarna tog hem segern tack vare det fina samarbetet i laget.

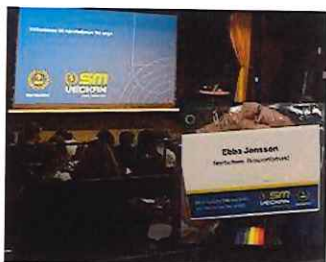


I oktober anordnade vi inga aktiviteter.

November

Vi anordnade spökkväll med övernattning i början av månaden där vi lekte lekar, berättade spökhistorier och gick spökrunda i skogen. Stort deltagarantal och det blev en riktigt rolig men kuslig kväll.





Ebba från styrelsen åkte på Idrottsforum i Luleå, med massa ungdomar från olika sporter i hela Norrbotten.

US styrelsen var på plats på Piteå RKs ryttargala.



December

En mysig månad som slutspurt på året, vi började med julpyssel i stallet för medlemmar. Vi julpyntade stallet, pysslade med ponnys, fikade och drack glögg.



På annandagen anordnade vi den årliga julshowen, sportkörning, dressyr, frihetsdressyr och maskeradhoppning var några av de fina shownumren vi fick se uppträda. Fullsatt läktare och fika fanns till försäljning, en väldigt lyckad show från vårt håll!



I slutet av månaden hade vi ännu ett stallpyssel där deltagarna fick ta hand om ponnys och putsa utrustningen inför terminen.

Januari

Ungdomssektionen från Arjeplogs RK kom till oss på studiebesök. Vi visade runt på anläggningen och berättade hur vi arbetar. Väldigt rolig dag!

Vi hade även en tolkning med ridskoleponnys i januari, en lyckad dag med glada ridskolehästar och deltagare.

För att avrunda verksamhetsåret som gått vill vi från US styrelsen rikta ett innerligt tack till alla deltagare som kommer på våra aktiviteter, funktionärer som ställt upp och alla som sett till att vi kan och hjälpt oss genomföra aktiviteter.

TACK 2023!



ANPASSAD RIDNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

**SYFTET MED VERKSAMHETEN ÄR ATT MED NATUREN SOM STIMULANS OCH HÄSTEN SOM HJÄLPMEDEL
REDUCERA ELLER KOMPENSERA FUNKTIONSNEDSÄTTNING
FÖR ATT BIDRA TILL GLÄDJE, EN BÄTTRE HÄLSA OCH ÖKAD LIVSKVALITET.**

Arbetet under 2023

Under året har Annakari Karlsson varit fast anställd på 50 % och har haft 12 elever som rider varje vecka. En plats har stått vilande och har inte blivit tillsatt i kvällsgruppen. Ingen från kön har kunnat sättas in i den gruppen och den elev som vi har haft i åtanke behövde en termin till med extra undervisning för att klara av att rida tillsammans med andra. Övrig verksamhet har fungerat bra med huvuddelen av aktiviteterna baserade på uteridning, mestadels i skog och mark där man med hjälp av terrängens naturliga skiftningar får balans- och koordinationsträning, samtidigt som man får njuta av naturen. Stor glädje har vi haft av Sinnenastig och den nya aktivitetsmiljön med trappor i klätterbackarna och styrövning mellan träden på skogsvolten. Vi har också kört häst och vagn som ger en helt annan upplevelse, där man sitter bakom hästen i stället för på. Här kan de få uppleva travens fart som de kanske i vanliga fall inte får uppleva.

För personer med omfattande funktionsnedsättningar, vilket gör att de inte har förmågan att själva motionera, är en rittur i skritt jämförbar med hög fysisk belastning mätt med HRV (Heart Rate Variability). Detta indikerar att de blir aktiva på hästryggen.

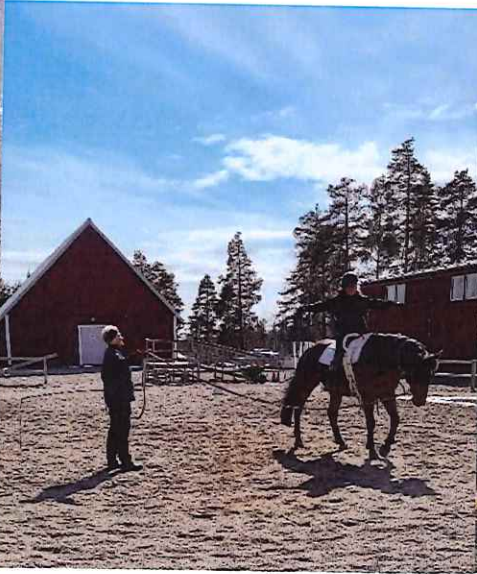
Artuso et al, 2012



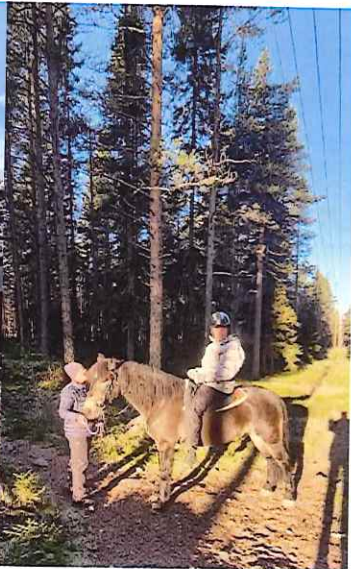
Skogstur och Körlektion med kvällsgrupp



Ute i alla årstider



Voltige lektion



I höstsolen

Ridläger

Vi brukar ha två ridläger, ett för kvällsgruppen och ett för övriga med en långsammare takt. Ekonomiska skäl är fortfarande anledningen till att det inte blev något ridläger för kvällsgruppen och tvådagarsridlägret blev inställt då ridläraren var sjukskriven.

Tävlings verksamhet

Vi har under året arrangerat två tävlingar. En dressyrtävling, den 6 juni med 4 startande, varav en deltog för första gången. Glädjen och stoltheten av att ha klarat av det är obeskrivbar både hos ryttare, föräldrar och ridlärare. Vi hade också en Caprilliritt som gick av stapeln den 18 november. Fem startande som fick prova allt från styra i labyrint, slalom, flytta kon från ett hinderstöd till andra, till att hoppa hinder. Alla tävlade efter sin förmåga, några i skritt med ledsagare och andra helt själva i trav och galopp.

Ett aktivt liv lönar sig.

Idrottande ger personer med funktionshinder möjligheter till ett mer självständigt liv och ett större välmående.

Resultat av en undersökning påvisar ett tydligt samband mellan en fysiskaktiv livsstil och upplevt välbefinnande, samt mindre behov av samhällets insatser.



KURIOSA

Sedan 1999, då Annakari Karlsson anställdes, har drygt 90 personer börjat rida eller rider fortfarande i den Anpassade verksamheten.

Två av nuvarande elever har ridit 24 år, en 22 år, fyra stycken mellan 10-20 år.

Övrig verksamhet

En person kommer med två assistenter varje tisdag och torsdag för att borsta och sköta om en ponny. Kontakten med djur har sedan länge visat sig vara ett gott terapeutiskt hjälpmedel.



Vi har också två resursarbetare som har gått från att vara enbart ridelever inom den anpassade ridningen till att arbeta förmidag några timmar en till tre gånger per vecka. Att ha ett jobb ger status och en möjlighet att få finnas med i det vanliga samhällslivet. Ett arbete betyder också regelbundna rutiner och att få bidra med sina kunskaper och resurser.

Ekonomi

2023 har varit ett gott år där ekonomin ligger på plus vid årets slut. Ett stort TACK till alla som hjälper oss, ekonomiskt eller på annat sätt, att driva en uppskattad verksamhet.

PITEÅ INNERWHEEL KLUBB

Ann-Christine Lundmark

Carina Nordkvist

Anita Nyström

Linnea Sandahl